



un journal

pour votre traitement
combiné
d'immunothérapies:
Opdivo® (nivolumab)
et **Yervoy®** (ipilimumab)

‘Votre oncologue vous a prescrit un traitement combiné de deux immunothérapies: OPDIVO® (nivolumab) & YERVOY® (ipilumab).’

Cette brochure a pour but de vous donner des informations concernant ce traitement, en plus de celles reçues par votre oncologue et/ou par votre infirmier(ère) en oncologie. Si vous avez la moindre question supplémentaire, prenez contact avec eux.

Nous vous recommandons de lire la carte d’alerte du patient qui est disponible chez votre oncologue.

Gardez cette carte d’alerte dans votre portefeuille et montrez-la à tous les professionnels de santé (infirmier(ère), généraliste, urgentiste...) que vous consultez.



Mes contacts importants

Mon oncologue

☎ : /

Mon infirmier(ère) en oncologie

☎ : /

PERSONNE à contacter en dehors des heures de consultation
(soir/weekend)

☎ : /

Mon généraliste

☎ : /



Qu'est-ce que l'Opdivo® associé au Yervoy®

Ces deux médicaments travaillent ensemble pour aider votre propre système immunitaire à combattre le cancer. On appelle cela l'immunothérapie.



STIMULE



YERVOY®

stimule les cellules immunitaires
(cellules T) qui combattent
le cancer



RECONNAÎT

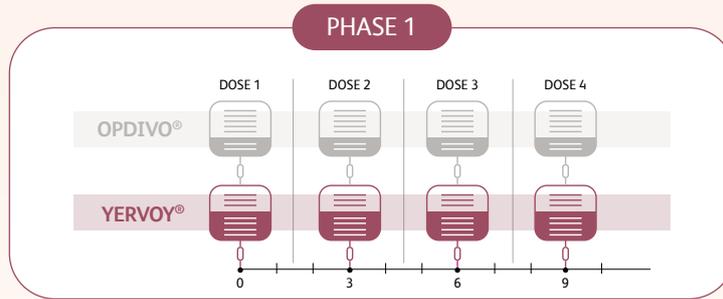


OPDIVO®

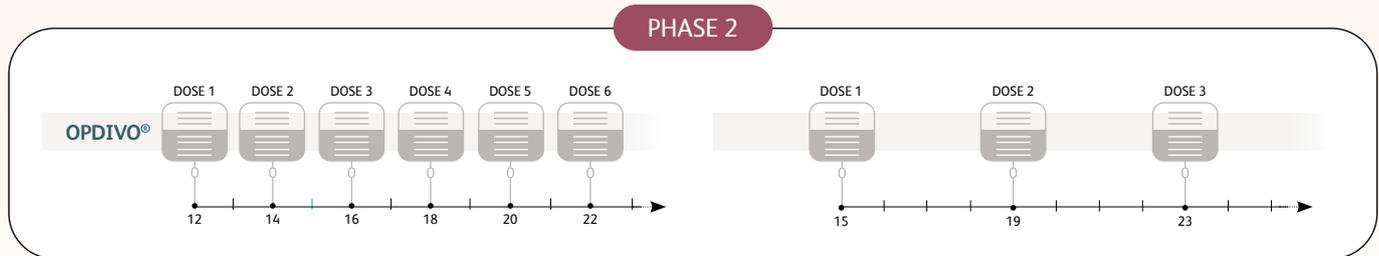
permet à ces cellules T de
reconnaître les cellules cancéreuses
et de les combattre

Schéma posologique

Le schéma du traitement par combinaison se déroule en **2 phases**. Le traitement débute avec la phase de combinaison, durant laquelle Opdivo® et Yervoy® sont administrés le même jour. Ceci se fait toutes les 3 semaines et est répété 4 fois.



Après la phase de combinaison, le traitement se poursuit avec Opdivo® seul, toutes les 2 semaines ou toutes les 4 semaines.



Votre oncologue peut décider de retarder ou d'arrêter le traitement si vous développez des effets secondaires qui le nécessitent.

Effets secondaires possibles

Certains patients développent beaucoup d'effets secondaires, d'autres moins. Chacun réagit différemment à un traitement. N'hésitez pas à contacter votre oncologue ou votre infirmier(ère) en oncologie à l'hôpital en cas de questions, hésitations, symptômes possibles et/ou effets secondaires.



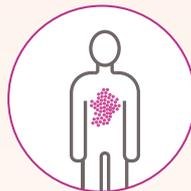
Problèmes respiratoires

Essoufflement, toux



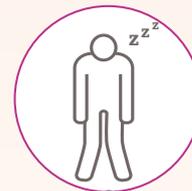
Problèmes intestinaux

Diarrhée, selles molles, douleurs abdominales, glaires ou sang dans les selles



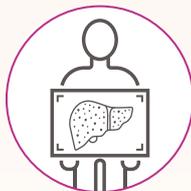
Problèmes de peau

Eruptions cutanées, boutons, démangeaisons



Problèmes liés aux glandes

Fatigue, variation de poids, maux de tête, troubles visuels



Problèmes hépatiques

Jaunissement des yeux et de la peau, fatigue, douleur au flanc droit

Autres effets secondaires pouvant survenir :

Soif excessive, augmentation de la fréquence urinaire, augmentation de l'appétit avec perte de poids, somnolence, faiblesse, dépression, irritabilité, malaise général, rythme cardiaque élevé, ...

Effets secondaires possibles



Ce que vous devez faire :

- Informer votre médecin traitant ou votre infirmière en oncologie si vous pensez que vous avez des effets secondaires, peu importe leur gravité.
- Informer votre médecin traitant ou votre infirmière en oncologie si vous développez de nouveaux symptômes, ou si des symptômes existants s'aggravent.



Ce que vous ne pouvez pas faire :

- Essayer de traiter les symptômes vous-même.
- Ignorer les symptômes bénins.
Ceux-ci peuvent s'aggraver s'ils ne sont pas traités.

Suivi personnel



Points à passer en revue
avec l'oncologue
ou l'infirmier(ère) avant le début
du traitement

 DATE : / /

 POIDS : KG

 TEMPÉRATURE :

 NOMBRE DE SELLES PAR JOUR :

 NIVEAU D'ÉNERGIE : 0 _____ 10

 APPÉTIT : Élevé Moyen Faible

 DIFFICULTÉS POUR DORMIR : Oui Non

 DIFFICULTÉS POUR RESPIRER : Oui Non

SI OUI, EXPLIQUER :

.....

Que pouvez-vous suivre par vous-même ?



 POIDS :

 TEMPÉRATURE :

WC SELLES : Fréquence Odeur Couleur Consistance
URINE : Fréquence Odeur Couleur

 NIVEAU D'ÉNERGIE : 0 _____ 10

 APPÉTIT

 DIFFICULTÉS POUR DORMIR

 DIFFICULTÉS POUR RESPIRER

 ÉRUPTIONS CUTANÉES

 AUTRES :

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre oncologue ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre oncologue ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre oncologue ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre oncologue ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre oncologue ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser

Notes personnelles pendant le traitement

Vous pouvez discuter de ceci avec votre oncologue ou votre infirmier(ère)

Date	Observations que je voudrais signaler et questions éventuelles que je voudrais poser



Vous souhaitez en savoir plus sur
le fonctionnement du système immunitaire
et sur l'immunothérapie ?

Consultez le site

www.immunooncology.be