



*een dagboek*

voor uw  
combinatietherapie van  
**Opdivo®** (nivolumab)  
en **Yervoy®** (ipilimumab)

‘Uw oncoloog heeft u een combinatietherapie van Opdivo<sup>®</sup> (nivolumab) & Yervoy<sup>®</sup> (ipilimumab) voorgeschreven.’

Deze brochure heeft als doel om u, naast de informatie die u al van uw oncoloog en/of oncologisch verpleegkundige ontvangen heeft, over uw behandeling te informeren. Als u nog vragen heeft, neem dan contact op met hen.

Wij raden u aan om de waarschuwingskaart voor de patient, die beschikbaar is bij uw oncoloog, te lezen.

**Bewaar deze kaart in uw portefeuille bij uw ID.  
Toon ze aan alle personen uit de gezondheidszorg  
(verpleegkundige, huisarts, spoedarts,...) die u raadpleegt.**



# Mijn belangrijke contacten

Mijn oncoloog .....

☎ : ..... / .....

Mijn oncologisch verpleegkundige .....

☎ : ..... / .....

CONTACTGEGEVENS buiten de consultatieuren  
(avond/weekend) .....

☎ : ..... / .....

Mijn huisarts .....

☎ : ..... / .....



# Wat is Opdivo® in combinatie met Yervoy®

Deze twee geneesmiddelen werken samen om uw eigen immuunsysteem te helpen kanker te bestrijden. Dergelijke geneesmiddelen noemt men immuuntherapie.



**STIMULEERT**



**YERVOY®**

stimuleert de immuuncellen  
(T-cellen) die de kanker bestrijden



**HERKENT**

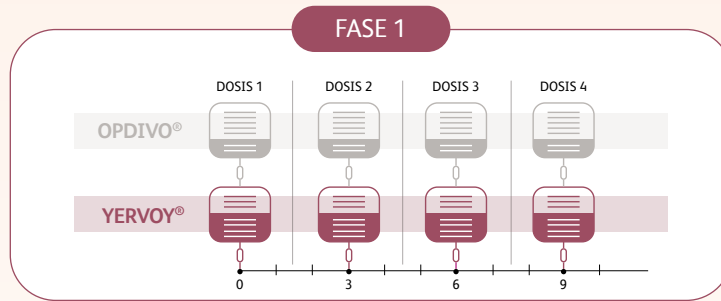


**OPDIVO®**

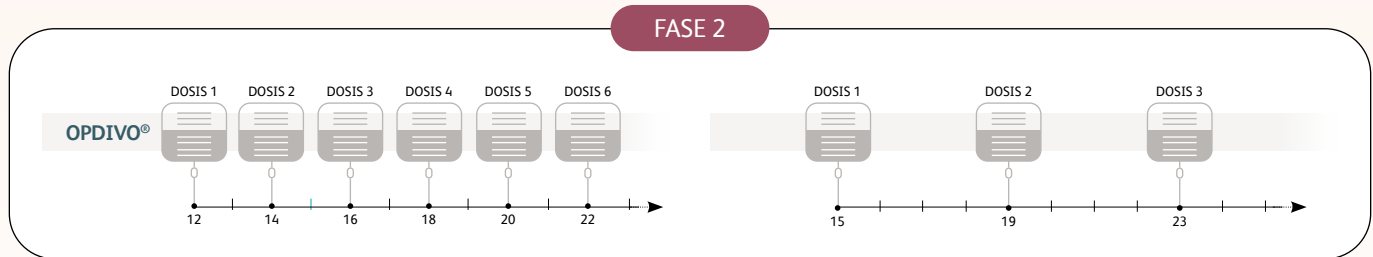
helpt deze T-cellen  
om de kankercellen te herkennen  
en te bestrijden

# Doseringschema

Het schema van de combinatietherapie verloopt in **2 fasen**. De behandeling begint met de combinatiefase, waarin Opdivo® en Yervoy® op dezelfde dag worden toegediend. Dit gebeurt 4 keer om de 3 weken.



Na de combinatiefase wordt de behandeling voortgezet met alleen Opdivo®, om de 2 weken of om de 4 weken.



Uw oncoloog kan beslissen om de behandeling te onderbreken of te stoppen indien u last heeft van bijwerkingen.

# Mogelijke bijwerkingen

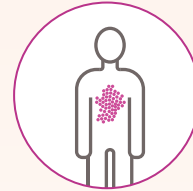
Sommige patiënten hebben veel last van bijwerkingen, anderen minder. Iedereen reageert anders op een behandeling. Aarzel niet om uw oncoloog of oncologisch verpleegkundige in het ziekenhuis te contacteren bij vragen, twijfels, mogelijke symptomen en/of bijwerkingen.



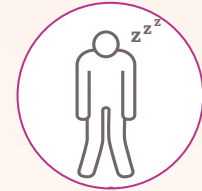
**Luchtwegproblemen**  
Kortademigheid, hoesten



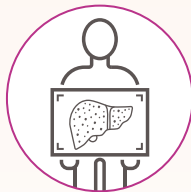
**Darmproblemen**  
Diarree, buikpijn, slijm of bloed  
in de ontlasting



**Huidproblemen**  
Huiduitslag, puistjes, jeuk



**Problemen met de nieren**  
Vermoeidheid, gewichtsverandering,  
hoofdpijn, visuele stoornissen



**Leverproblemen**  
Geel worden van de ogen en de  
huid (geelzucht), vermoeidheid,  
pijn in de rechterbovenbuik

## Andere bijwerkingen die kunnen voorkomen:

Overmatige dorst, verhoogde frequentie van urineren, verhoogde eetlust met gewichtsverlies, slaperigheid, zwakte, depressie, prikkelbaarheid, ongemakkelijk gevoel, snelle hartslag,...

# Mogelijke bijwerkingen



## Wat u wel moet doen:

- Vertel onmiddellijk uw oncoloog of oncologisch verpleegkundige als u denkt dat u bijwerkingen heeft, hoe mild deze ook zijn.
- Vertel onmiddellijk uw oncoloog of oncologisch verpleegkundige als u nieuwe symptomen ontwikkelt, of als bestaande symptomen erger worden.



## Wat u niet mag doen:

- Symptomen zelf proberen te behandelen.
- Milde symptomen negeren. Deze kunnen namelijk erger worden wanneer ze onbehandeld blijven.

# Persoonlijke follow up



Voor de start van de behandeling (samen te bekijken met oncoloog of verpleegkundige)

 DATUM : ..... / ..... / .....

 GEWICHT : ..... KG

 TEMPERATUUR : .....

 AANTAL STOELGANGEN PER DAG : .....

 ENERGIENIVEAU : 0 \_\_\_\_\_ 10

 EETLUST :  Hoog  Matig  Laag

 SLAAPPROBLEMEN :  Ja  Nee

 ADEMHALINGSPROBLEMEN :  Ja  Nee

ZO JA, GEEF MEER UITLEG : .....

.....



# Wat kan u zelf opvolgen?



 GEWICHT :

 TEMPERATUUR :

 STOELGANG :  Frequentie  Geur  Kleur  Consistentie  
URINE :  Frequentie  Geur  Kleur

 ENERGIENIVEAU : 0 \_\_\_\_\_ 10

 EETLUST

 SLAAPPROBLEMEN

 ADEMHALINGSPROBLEMEN

 HUIDUITSLAG

 ANDERE : .....

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw oncoloog of verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw oncoloog of verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw oncoloog of verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw oncoloog of verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw oncoloog of verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen

# Persoonlijke aantekeningen tijdens uw behandeling

U kan dit samen met uw oncoloog of verpleegkundige bespreken

Datum	Waarnemingen die ik wil melden en mogelijke vragen die ik moet stellen



Wilt u meer weten over de werking van  
het immuunsysteem en over immuuntherapie?

Ga naar

[www.immunooncology.be](http://www.immunooncology.be)